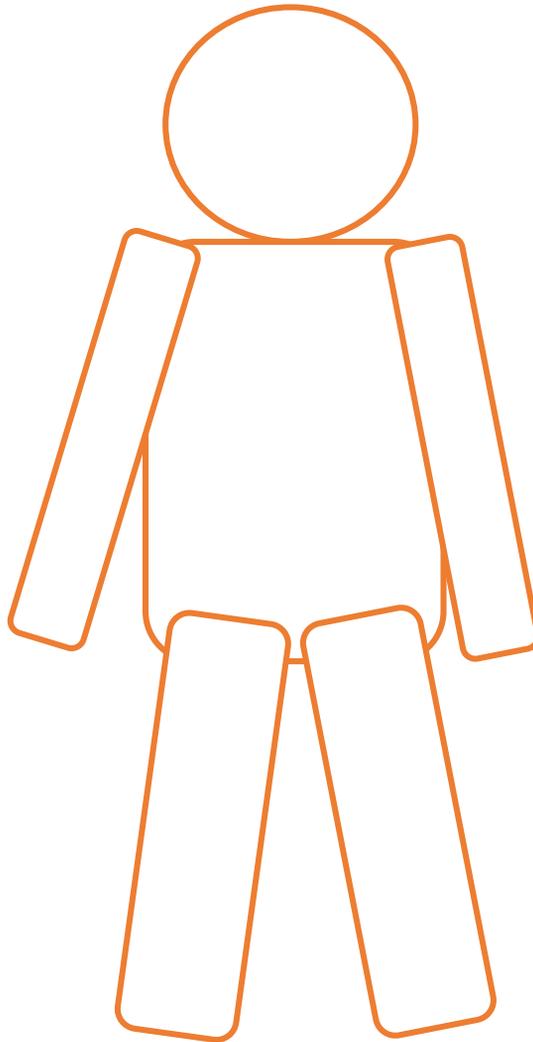


## Woran erkennen Sie eine Überlastung?

### Welche Signale können Sie bei Mitarbeitenden wahrnehmen?

Zeichnen Sie sie einfach in den Umriss (sofern bestimmte Körperteile betroffen sind). Andernfalls notieren Sie das Überlastungssignal einfach daneben.



Bei Veränderungen ins Gespräch gehen:

- „Ich seh gerade: ...“
- „Das kenne ich nicht von Ihnen. Was ist los?“
- „Welche Unterstützung brauchen Sie? Was wäre gut?“